

Informatiefolder



Onze ambitie is om judoka's in een veilige omgeving kwalitatief goed judo-onderwijs te bieden waarbij plezier, discipline, respectvol gedrag en persoonlijke ontwikkeling centraal staan.



Inhoud

1	Organisatie	3
	Judoclub Helden	3
	Bestuur	3
	Trainers.....	3
2	Trainingen.....	3
	Trainingstijden.....	3
	Afmelden Trainingen	4
3.	Hygiëne en Algemene regels	4
4.	Verenigingscontributie Judoclub Helden	4
5.	Bondscontributie	5
6.	Kleding.....	5
7.	Judowedstrijden	6
	De uitnodiging	6
	Wedstrijdinformatie	6
	Vervoer	6
	Het toernooi	6
	Wedstrijdkleding	7
	Blauw judopak.....	7
	Wedstrijdlijst	7

1 Organisatie

Judoclub Helden

Postadres : Brueghelstraat 3, 5991 GT Baarlo
Dojo : Gymzaal de Riet Minister Calsstraat 9 5981 VT Panningen
Email : secretaris@judoclubhelden.nl
Internet : www.judoclubhelden.nl
Rek. nr. IBAN : NL85 RABO 014.19.03.414

Bestuur

Functie	Naam	Tel
Voorzitter	Tom van Sundert	06-23141468
Penningmeester	Ferry Joris	06-40485673
Secretaris	Mirjon van Dijk	06-10527410
Wedstrijdsecretariaat	Frans Manders	06-13107258
Bestuurslid	Frank Janssen	06-16996069
Bestuurslid sponsoring	Ronald Peeters	06-52395322

Trainers

Functie	Naam	Tel
Judoleraar B	Jan Coopmans	06-22909477
Judoleraar B	Ron van der Linden	06-23982169
Judoleraar B	Mark van der Linden	06-27521040
Judoleraar A i.o	Tom van Dijk	
Judoleraar A i.o	Rick Manders	
Dojo assistent	Guus Manders	
Dojo assistent	Cas Janssen	
Dojo assistent	Quinn Janssen	
Dojo assistent	Luna Lucker	
Dojo assistent	Bart Cuppens	
Dojo assistent	Janine Janssen	

2 Trainingen

Judoclub Helden heeft vaste trainingstijden op dinsdagavond, vrijdagavond en zaterdagmorgen.

Trainingstijden

In verband met de huidige covid-19 pandemie kunnen trainingstijden afwijken van onderstaand overzicht. Leden of ouders van leden worden hiervan per mail op de hoogte gebracht.

Gedurende de Lockdown / Covid maatregelen zullen alternatieve trainingen worden georganiseerd waarin de richtlijnen van het RIVM zijn gewaarborgd. Informatie over de alternatieve trainingen zal eveneens per mail worden verstrekt aan ouders en leden.

Erg belangrijk is om indien er gevraagd wordt naar aan of afmelden om dit per mail te doen, op deze manier weten we wie we tijdens activiteiten kunnen verwachten. De groepen worden immers ingedeeld naar aanleiding van de aan of afmeldingen.

TRAININGSTIJDEN DINSDAGAVOND: (regulier zonder covid maatregelen)

- 17.00 – 18.00 uur 6 t/m 7 jaar
- 18.00 – 19.00 uur 7 t/m 11 jaar
- 19.00 – 20.00 uur 10 t/m 14 jaar
- 20.00 – 21.00 uur 15 en ouder
- 21.00 – 22.00 uur Senioren en recreanten

VRIJDAGAVOND: (regulier zonder covid maatregelen)

- 18.15 – 19.00 uur Wedstrijd, randori en conditietraining Judoka's -10, -12
- 19.00 – 21.30 uur Wedstrijd, randori en conditietraining Judoka's -15, -18, -21 en senioren

ZATERDAGMORGEN: (regulier zonder covid maatregelen)

- 08.30 - 09.30 uur 4 t/m 7 jaar
- 09.30 - 10.30 uur 7 t/m 10 jaar
- 10.30 - 11.30 uur 11 t/m 14 jaar
- 11.30 - 12.30 uur wedstrijdgroep t/m -12 en 15 jaar en ouder
- 12.30 – 13.30 uur wedstrijdgroep -15 , 18 en -21 jaar

Afmelden Trainingen

Is uw kind een keer ziek of kan een keer niet komen trainen, dan is het handig dit te melden, maar is uw zoon of dochter voor langere tijd verhinderd dan is het heel belangrijk om dit te melden .
Afmelden bij trainers of secretariaat.

3. Hygiëne en Algemene regels

- Een schoon judopak en schone voeten en handen.
- Kortgeknipte nagels van tenen en handen.
- Niet met het judopak op straat komen, dus in het kleedlokaal omkleden.
- Draag tijdens judo geen oorbellen, ringen of elastiekjes met metaal.
- Neem geen geld, sieraden of mobiele telefoon mee naar de training.
- Blijf van spullen van anderen af, en er wordt NIET gepest.
- In het kleedlokaal alle kleding en spullen in de sporttas stoppen

4. Verenigingscontributie Judoclub Helden

De contributie zal jaarlijks worden geïndexeerd . De contributie wordt geheven voor de leeftijdscategorie welke het lid in dat jaar bereikt. Zijn er uit een gezin 3 of meer leden lid bij de Judoclub dan krijgen het 3e en eventueel volgende lid 50% korting op de contributie, dit geldt voor de laagste tarieven. De actuele prijzen zijn terug te vinden op onze website. Contributie is over het

gehele jaar verschuldigd. Het jaar loopt van 01-01 tot en met 31-12. De contributie wordt per automatische incasso geïnd.

5. Bondscontributie

Wij melden ieder lid van onze vereniging aan bij de Judo Bond Nederland. Dit doen wij als de judoka definitief lid is en met wedstrijden wil meedoen of als hij of zij bijna op gaat voor het examen voor een judoband. U ontvangt van de J.B.N. een rekening en u dient zelf voor betaling zorg te dragen. Deze contributie is per jaar en het tarief is leeftijd afhankelijk.

Belangrijk om te weten! Afmelden bij de J.B.N. dient voor 15 november van het lopende jaar door de judoka zelf te geschieden. Judoka's aangemeld na 01-01-2021 moeten zich minstens 6 weken voor het einde van de aanmelddatum vermeld op het JBN betalingspasje zelf afmelden bij de judobond.

Lidmaatschapsvoorwaarden JBN:

- het JBN lidmaatschap gaat administratief in op de eerste van de maand, volgend op de dag dat de aanmelding op het bondsbureau of via MijnJBN is ontvangen;
- de duur van het lidmaatschap is 1 jaar en wordt vervolgens, behoudens opzegging, telkenmale met 12 maanden stilzwijgend verlengd;
- het lidmaatschap eindigt door schriftelijke opzegging van het lid indien een dergelijke opzegging één maand voor het einde, als hierboven beschreven, is ontvangen.

6. Kleding

De kleding van een judoka bestaat uit een judogi (judopak) en een obi (band). De judopakken zijn te koop in onze dojo, gymzaal De Riet, tijdens de judolessen. De judopakken kunt u direct meenemen, als de maat voorradig is. Is een judopak niet voorradig, dan wordt het besteld. De levertijd van de kleding indien niet voorradig bedraagt ongeveer 2 weken. In het aangeboden kleding assortiment zijn diverse mogelijkheden. Informatie over het kledingsassortiment is terug te vinden op onze website.

Verder moet de judoka nog een paar slippers hebben. Deze worden gebruikt om van het kleedlokaal naar de mat te lopen. Want alleen op de mat mag met blote voeten worden gelopen.



7. Judowedstrijden

Waar moet je aan denken als je mee gaat doen aan Judowedstrijden en hoe werkt dat eigenlijk zo'n Judotoernooi?

De uitnodiging

Judoclub Helden krijgt regelmatig uitnodigingen om deel te nemen aan toernooien. Als we aan een toernooi mee willen doen met enkele judoka's dan worden er via e-mail uitnodigingen gestuurd naar die judoka's van wie we denken dat ze goed mee kunnen doen aan een toernooi.

Voorwaarde is dat je ook lid bent van Judo Bond Nederland en in het bezit bent van een geldig JBN-pasje. Bovendien moet je als lid van Judoclub Helden bij JBN zijn ingeschreven.

In de e-mail staat een uiterste inschrijfdatum. Je moet uiterlijk op deze datum via antwoord op deze e-mail laten weten of je wel of niet meedoet. **DUS ALTIJD IETS LATEN WETEN.**

Als je drie keer niet hebt geantwoord gaan we ervan uit dat je onvoldoende gemotiveerd bent en wordt je van de wedstrijdlijst afgehaald.

Als je wel meedoet, moet je een deel van het inschrijfgeld betalen. Judoclub Helden betaald voor elk toernooi de helft van het inschrijfgeld. Het totale inschrijfgeld voor een toernooi varieert per toernooi van €5,- tot €25,-.

De wedstrijdsecretaris zorgt dan voor de inschrijvingen voor het toernooi.

Wedstrijdinformatie

Enkele dagen voor het toernooi ontvangt de wedstrijdsecretaris de indeling van de deelnemers en de weegtijden. Je krijgt dan een e-mail met daarin onder andere de tijd dat je aanwezig moet zijn om te wegen, in welke gewichtsklasse je bent ingedeeld, en het adres van de sporthal.

Vervoer

We gaan ervan uit dat iedereen voor eigen vervoer kan zorgen. Mocht dit niet het geval zijn laat dit dan rechtstreeks aan de wedstrijdsecretaris weten. Het telefoonnummer en e-mail adres vind je op deze site onder INFO/WIE IS WIE.

Het toernooi

Wat moet je meenemen.

Judopaspoort Judobond Nederland, dit moet volledig zijn ingevuld, ook de kyu's (banden), er moet een pasfoto inzitten en een handtekening van de judoka. Zorg ook voor een geldige JBN-pas (oranje pasje) bij het paspoort.

Heb je het paspoort en/of de JBN-pas nog niet van de judobond gekregen neem dan contact op met onze secretaris Mirjon van Dijk. Het telefoonnummer en e-mail adres vind je op deze site onder INFO/WIE IS WIE.

Bij Districts- en nationale kampioenschappen -18 jaar, -21 jaar en senioren moet je ook je Nederlandse paspoort of ID meenemen. Je moet dus in het bezit zijn van de Nederlandse nationaliteit. Neem wat te drinken mee voor tussen de wedstrijden door (water/sportdrink). Zorg

dat je niet teveel drinkt want dan krijg je er last van tijdens de wedstrijden. Drink niets waar prik in zit. Een goed passend judopak (met voor de dames een wit T-shirt eronder). Wanneer je pak te klein is, vooral de mouwen, bestaat de kans dat je van de scheidsrechter niet mee mag doen!

In de sporthal waar het toernooi plaats vindt krijgen de coaches meestal alle weegkaarten uitgereikt. De deelnemers die later komen moeten zelf even zoeken waar de coaches zijn. Ze krijgen dan, nadat ze zich hebben omgekleed, de weegkaart en moeten dan naar de weging. Ouders en andere belangstellenden moeten plaats nemen op de tribune. Hiervoor wordt meestal entree gevraagd.

Na de weging moet je zelf goed opletten wanneer je wordt omgeroepen en op welke mat je moet judoën. Een van de coaches zal je als het mogelijk is coachen. Soms lukt dit niet omdat er te veel deelnemers van Helden tegelijk moeten judoën. Als je dan een van de gelukkigen bent die een prijs heeft gewonnen moet je weer goed opletten wanneer je wordt opgeroepen voor de prijsuitreiking. Hier moet je in wit judopak of trainingspak van Judoclub Helden naartoe.

Wedstrijdkleding

Bij alle toernooien moet je in een wit judopak met de band die bij jouw judograad hoort op de mat verschijnen. (Voor uitzonderingen zie onder Blauw judopak) Bovendien moet je een witte of rode band om. Wit voor de eerst genoemde judoka en rood voor de als tweede genoemde judoka. Op de meeste toernooien worden deze rode en witte banden bij de mat waar je moet judoën uitgereikt. De coaches hebben meestal een tas met rode en witte banden bij zich voor het geval er geen banden worden uitgereikt. Wil je er zeker van zijn dat je altijd een rode of witte band hebt dan raden we je aan om die aan te schaffen. Dit kan via de club.

Blauw judopak

Van deelnemers aan de DK-18, NK-18, NK-21, NKT-senioren en NK senioren moeten, naast in het witte judopak, ook in een blauw judopak op de mat kunnen verschijnen. Zowel het witte als het blauwe judopak moet voorzien zijn van een IJFBacknumber met jouw achternaam. Eventueel met voorletters of voornaam als dat er op past.

Wedstrijdlijst

De wedstrijdsecretaris heeft een lijst met judoka's die aan toernooien mee mogen doen. De trainers beoordelen of je in staat bent om aan een wat groter toernooi mee te doen en dus op deze lijst komt te staan. Zelf mag je ook vragen om aan toernooien mee te mogen doen. De trainers zullen dan beoordelen of je hier aan toe bent.

Heb je nog vragen dan kun je die stellen aan de trainers of de wedstrijdsecretaris Frans Manders. Je kunt je vragen ook stellen via het e-mail adres wedstrijdsecretaris@judoclubhelden.nl

Versie 2021

