



Judo Club Helden

Nieuwsbrief

REYNDERS
RAMEN

077-307 50 37



Chrysantenactie 2008



De chrysantenactie was een groot succes. Vele judoka's hebben hard gewerkt om enkele chrysanten te verkopen en om ze een paar weken later, uit te delen. Het bestuur van de club is vrijdag en zaterdag druk bezig geweest om alles te regelen en om de chrysanten te bezorgen. Er was veel hulp en iedereen was enthousiast.

Tim Heesen had de meeste bloemen verkocht, hij kon niet wachten om ze met de skelter te bezorgen. Daarna kwam Sten Verlinden, gevolgd door Kay Smeenk. Kay verkocht ze zelfs tot in Den Haag. Hopelijk hoefde Kay de planten niet met de skelter te bezorgen. Tom Theeuwen kwam als vierde beste verkoper uit de bus. Deze 4 judoka's hebben allemaal een

mooie Matsuru Judotas gewonnen die dinsdag 23-09-2008 na de training zijn uitgedeeld.

We zouden het leuk vinden om van de judoka's te horen wat ze van de actie en de planten vinden. Of laat eens een berichtje achter in het gastenboek op de internetsite van de club. www.judoclubhelden.nl

We danken Kwekerij Janssen Görtz voor het leveren van de chrysanten en Limex Crate



Washing Solutions voor het beschikbaar stellen van de mooie prijzen. Als laatste danken we alle judoka's die van deze actie zo'n succes hebben gemaakt.

Groetjes Joep Janssen

In dit nummer:

Chrysantenactie	1
Survival 2008	2
Verslag judokamp	2
Clubkampioenschappen	3
wedstrijden	3
Bestuursmededelingen	4
Examen uislagen	4



Wisten jullie al dat meester Jan opa is geworden!



Van Corp **Greenfood**

Survival 2008



Het is zaterdagmorgen +- 7 uur. We staan in Meijel en de namen werden opgeroepen. Iedereen was er, dus op naar België! Rond 10 uur kwamen we in Sprimont aan. Iedereen ging naar zijn/haar tent waar hij/zij moest zijn. Toen iedereen klaar was, ging de jongste groep naar de grotten. De oudere gingen Via Ferata doen.

In de grotten was het heel leuk. We moesten door allemaal kleine gaatjes kruipen en door de modder dus toen we eruit kwamen was iedereen heel vies. Het was wel heel leuk om mee te maken in een grot. Daarna had iedereen weer zijn/haar nieuwe kleren aan en keerde we terug naar de Groeve (de grot lag niet in de groeve maar er buiten). Toen gingen de grote naar de grotten en de jongeren gingen Via Ferata doen. Eerst moesten we de zekeringen enz. omdoen. Daarna werd de groep 2 groepen. De allerjongste en de oudere. De jongeren

(waar ik bij zat) gingen een bergje op en dat was een beetje oefenen. We moesten overschakelen enz. met de zekeringen. Daarna gingen we een kleine tunnel zeg maar in (een soort grot) en op het einde kon je ongeveer 20 meter naar beneden kijken. Je moest dan aan een touw gezekerd worden en toen kon je naar beneden zakken. Toen we klaar waren gingen we over de Himalaya brug (een soort touwbrug). Dat was wel spannend want je moest kijken waar je je voeten plaatste maar dan keek je ook ongeveer 30 meter naar beneden.



Maar dat was wel leuk.

Daarna moesten we zo op een hele stijle wand (wel met zekeringen) via een soort 'trapjes' naar de andere kant van de wand. Daarna moesten we een trapje op en toen was het klaar. 's Avonds hadden we gebarbecued. Dat was heel lekker. Daarna hadden we een kampvuur. Toen was het hout op voor het aan te maken dus ging iedereen er kleren in gooien. Rob zijn schoenen. Sommige onderbroek, sommige trui of t-shirt. Dat was echt super leuk. Het was ongeveer 5 uur 's nachts toen het vuur uit was en we naar bed gingen (sommige waren al naar bed gegaan). Het werd zelfs al licht! De volgende morgen had iedereen ingepakt



en ontbeten en gingen we weer terug naar Nederland. Daar hebben we in Weert nog gezwommen. Daarna hadden we frietjes gegeten bij een frietkraam. Alles bij elkaar was het een **super** leuk weekend om nooit te vergeten! P.s. en hoeveel kleren heeft iedereen al ingezameld voor volgend jaar bij kampvuur? Hahahahaha

Groetjes Jelle Boonekamp

Clubkampioenschappen

Het was weer een geweldig sportevenement, ouders, familie en bekenden kwamen kijken naar de wedstrijden. Dit jaar werd het weer in onze eigen sporthal gehouden. Buiten was een gezellig terrasje gemaakt en kon men genieten van een lekkere kop koffie met vlaai. Ook waren er heerlijke broodjes knakworst. Het was zeer gezellig op het terrasje. Binnen werd er fel gestreden om een prijs. Onderstaand de uitslagen van de clubkampioenschappen 2008.

Poule 1	Poule 5	Poule 8	Poule 11	Poule 14
1e Bas vd Beuken	1e Tom v Dijk	1e Robin Hendriks	1e Jeroen Vermazeren	1e Mark Karis
2e Mathijs v Lier	2e Remco Peeters	2e Danique Nijsen	2e Mike v Enckevoort	2e Kenny Nijsen
3e Quinten Krekels	3e Bram Titulaer		3e Bas v/d Mortel	3e Rob Janssen
Poule 2	Poule 6	Poule 9	Poule 12	Poule 15
1e Kyell Feller	1e Janna Bruijnen	1e Guus Manders	1e Rick Manders	1e Janick van Hal
2e Sjoerd Bruijnen	2e Birthe Lemmen	2e Tim Cuppen	2e Kay Smeenk	2e Robin Bussenmakers
3e Toan Verrijt	3e Milou Linssen	3e Nick Manders	3e Dave Smits	3e Randy Smeenk
Poule 3	Poule 7	Poule 10	Poule 13	Poule 16
1e Daan Silvrants	1e Lisa Boskemper	1e Robin Verlaek	1e Jelle Boonekamp	1e Freek van Loon
2e Ries Sanders	2e Danique Verstraeten	2e Nick Peeters	2e Rene Bouwmans	2e Rob van Lier
3e Teun Korsten	3e Nanette Huberts	3e Sjors Peeters	3e Lody Teeuwen	3e Jim van Dam
Poule 4	De aanmoedigingsbeker is voor Lisa Boskemper.			
1e Sep Leijten	Judoka van het jaar is Ellen Wilms geworden			
2e Jari v/d Berg				
3e Jules Hermans				

Wedstrijden

Interne competitie

4-10-2008	Gymzaal Leutherweg	Venlo	Budokai
8-11-2008	Sporthal de Kazing	Baarlo	Alcides
20-12-2008	Sporthal achter d'n Hoaf	Kessel	Kejuso
24-01-2009	Sporthal d'n Adelaer	Maasbree	Majuso
7-02-2009	Gymzaal Fred. Hendrikstr 12	Blerick	Judokan
21-03-2009	Gymzaal st Sebastianusstr.2	Steyl	JC Stoffels
25-04-2009	Gymzaal de Riet Min. Calsstr 9	Panningen	JC Helden

JJCL in sporthal de Hamar te Belfeld.

Zaterdag	15-11-2008
Zaterdag	17-01-2009
Zaterdag	14-02-2009
Zaterdag	14-03-2009
Zondag	19-04-2009 (finaledag)

Wedstrijddata.

18-10-2008	Klompentoernooi	Dai-ippo	st Oederode.
26-10-2008	Wintertijdtoernooi	BV Bergen	Bergen.
08-11-2008	Jeugd Team toernooi	BC Horst	Horst
09-11-2008	Int.Judo toernooi	BC Beek en Donk	Beek en Donk
16-11-2008	Judo toernooi.	BC Oud Geleen	Geleen
08-02-2009	Judotoernooi	JC Brunssum	Brunssum
18-03-2009	Piet Braken toernooi	JC Reuver	Reuver
02-04-2009	Beginners toernooi	EJC Grevenbicht	Sittard
6/7-06-2009	Int. Judo toernooi.	JV Venray	Venray

Distriktswedstrijden te Born

20-10-2008	LK senioren
05-10-2008	LK '95-'98 jongens en meisjes +Dan Comp.
23-11-2008	st Nicolaastoernooi '99-'03 +Dan Comp.
24-01-2009	LK -20 jaar + Dan Comp.



Actief in beweging

Judoclub Helden
Postbus 7041
5980 AA Panningen

Rabobank: 14.19.03.414

Dojo:
gymzaal de Riet
Min. Calsstraat 9
5981 VT Panningen

Secretariaat: Annette Smeenk
Telefoon: (077) 307 76 27
E-mail: info@judoclubhelden.nl

Ontwerp en opmaak:
Jack Kok © 2007

judoclubhelden.nl



Rabobank



Mertens



BEERENS
ROGGEL BV

BESTUURMEDEDELINGEN

Kijkdagen en Vakantie:

De kijkdagen tot en met december zijn als volgt:

Zaterdag 25 oktober

Zaterdag 29 november

Zaterdag 20 december.

De kerstvakantie is van 21 december tot en met 4 januari . Dinsdag 6 januari 2009 is weer de eerste training.

Kampdatum 15,16 en 17 mei 2009.
De Spar in Haalen

AFMELDINGEN

Uitsluitend schriftelijk, per mail of brief, 1 maand van tevoren bij het secretariaat.

AFMELDING JBN- LIDMAATSCHAP

Uitsluitend schriftelijk bij de Judobond Nederland **voor 15 november** van het lopende kalenderjaar, als u m.i.v. het nieuwe kalenderjaar geen lid van de J.B.N. meer wilt zijn. Bent u te laat, dan dient u de bondscontributie van het nieuwe jaar nog te betalen. Je kunt je afmelden bij de judobond via onderstaand mailadres:

Ledenadministratie@jbn.nl

Examenuitslagen

Witte Band

Kjell Feller
Lester Krekels
Arthur Makortjan
Mike Peters
Sjoerd Bruijnen
Lody Theeuwen
Cintia Post
Jordy v/d Burgt

Gele Band

Robert Karoan
Jari v/d Berg

Oranje Band

Giel Cox
Sasha Verrijt

Groene Band

Mark Mestrom
Rick Swinkels
Lisa Boskemper
Jurre Ghielen
Nick Peeters
Bas v/d Mortel
Tommie v/h Hooft
Jim Hendriks
Lisa Vullings
Rene Bouwmans

Blaue Band

Wouter van Huffelen
Olav Nijssen
Jeroen Vermazeren
Rick Manders
Dave Smits
Lis Zandberg

Bruine Band

Randy Smeenk
Janick van Hal
Robin Hendriks
Daan van Lier
Tom Titulaer



De geslaagden

