



Judo club Helden

Nieuwsbrief

REYNDERS
RAMEN

077-307 50 37



Vacatures

Wie heeft er interesse om het wedstrijdsecretariaat over te nemen van Mat Wilms. De taken zijn hieronder omschreven. Dit kan 1 persoon zijn die het gaat overnemen maar het kan ook door meerdere personen gedaan worden. Voor inlichtingen kunt u terecht bij iemand van het bestuur.

Taakomschrijving

1. Evaluatievergadering Interne Competitie en JJCL
2. Wedstrijdsecretariaat, inschrijvingen wedstrijden.
3. Coachen en begeleiden judoka's op toernooien en kampioenschappen
4. Wedstrijdkaarten interne competitie uitschrijven.
5. Judoka's wegen voor toernooien en clubkampioenschappen.
6. Wedstrijdverslag maken en naar het bledje sturen.

7. Bij examens paspoorten en examengeld in ontvangst nemen.

Wie heeft er zin om af en toe een aantal kopieën voor de judo club te maken. Dit is bijv. inschrijfformulieren, wedstrijdformulieren, uitnodiging etc. Het komt maar een paar keer per jaar voor. Voor inlichtingen kunt u terecht bij het bestuur.

Ook kunt u contact opnemen met het secretariaat, Annette Smeenk 077-3077627 voor beide vacatures.

**Wellicht
zoeken wij
jou !**



In dit nummer:

Vacature	1
Nieuwe voorzitter	1
Verslag judokamp	2
Clubkampioenschappen	3
Verslag interne competi-	3
Bestuursmededelingen	4
Examen uislagen	4

Nieuwe voorzitter

Mijn naam is Erik Nijsen, sinds een aantal jaren judoën mijn beide kinderen bij judo club Helden, zo ben ik zelf meegaan helpen met een aantal clubacties en sinds een paar jaar ben ik bestuurslid en ook weer actief judoka.

Zoals de meeste wel zullen weten ben ik op de afgelopen jaarvergadering gekozen tot voorzitter, hiermee volg ik Wil Augustinus op die jaren lang deze taak bijzonder goed heeft gedragen. Het opvolgen van een voorzitter die alles zo keurig regelde is niet makkelijk omdat je dit moeilijk kunt verbeteren. Zijn er ideeën en/of suggesties om zaken binnen onze club beter of anders te regelen dan sta ik hier graag voor open.

Met het bestuur gaan we proberen om onze toffe judo club gezond en gezellig door te laten groeien, hiervoor zou versterking zeer welkom zijn, dus zijn er mensen die zo nu en dan een uurtje kunnen missen om de club te helpen dan kunt u dit bij een van de bestuursleden opgeven. Tot slot wil ik Wil nogmaals hartelijk bedanken voor het jarenlang op enthousiaste en inspirerende manier leiding geven aan onze club.

Van Corp **Greenfood**

Verslag kamp 2008

23 mei 2008 was het weer eindelijk zo ver, het judokamp was er weer en dit keer met een Schots thema.. Dit jaar gingen we met z'n allen naar een camping in België. Nadat we eerst een uurtje in de auto hadden gezeten, waren we dan eindelijk op de bestemming aangekomen.

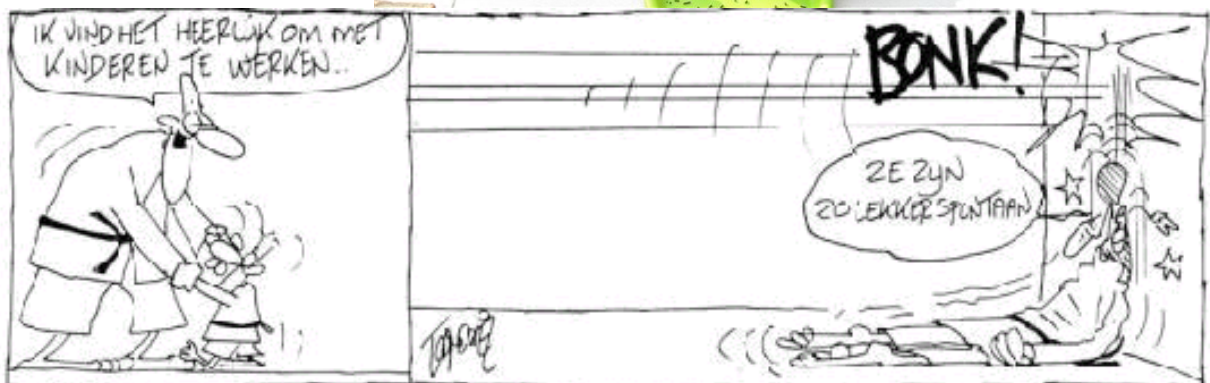
Iedereen had er super veel zin in en het was vanaf het begin lachen gieren en brullen. Nadat we vrijdag avond de groepen bekend hadden gemaakt ging iedereen er volop tegenaan. Eerst begonnen we met wat kleine spelletjes en later op de avond een tocht door de bossen. Toen we 's nachts eindelijk terug kwamen was iedereen moe en gingen de jongeren naar de kamers. Na nog wat te praten vielen de eerste al snel in slaap en rest volgde snel.

De volgende dag was iedereen alweer vroeg het nest uit en de meeste begonnen te voetballen om half 8 's morgens! Daarna ging iedereen aan tafel en begon aan het ontbijt. Nadat iedereen het eten binnen had gingen de gemaakte groepen weer bij elkaar en begonnen ze aan een lange vermoeiende tocht waarna er 's middags spellen volgde. De tocht bestond voor het grootste deel uit langs sloten aflopen en zeer smalle bruggetjes oversteken, ondertussen moesten er ook nog vragen beantwoord worden. Nadat de tocht van +/- 2 uur erop zat was het tijd voor de spellen, die natuurlijk ook in het Schotse thema zaten want dit was het thema van dit jaar. Toen de spellen afgelopen waren was het tijd om weer aan tafel te gaan om de lekkere kippenpoten en frietjes naar binnen te werken. 's Avonds was het nog super gezellig met het kampvuur en toen het rond de klok van 12 was, ging iedereen weer naar bed en sliep natuurlijk snel omdat ze allemaal helemaal uitgeput waren.



De laatste dag was het nog even alles schoon maken en de laatste spellen spelen. Rond de middag is iedereen naar huis gegaan en zat het kamp van 2008 er helaas weer op.

Mark van der Linden (een leider) Kortom 2008 was een super geslaagd kamp!!



Clubkampioenschappen

Het geweldige sport evenement voor de Judoka's komt er weer aan, **de Clubkampioenschappen op zondag 29 juni 2008**. Wij hopen dat de opkomst net zo goed is als afgelopen jaren en dat er weer op een gezonde en sportieve wijze met elkaar wordt gestreden.

LET OP: Dit jaar vinden de clubkampioenschappen plaats in onze eigen gymzaal De Riet. De zaal waar wij elke week trainen. Alle vaders, moeders, opa en oma's en alle andere mensen zijn van harte welkom om te komen aanmoedigen.

De judoclub Helden gaat ervan uit dat **alle** leden meedoen. Als iemand echt verhinderd is, dan moet men zich voor 17 juni hebben afgemeld bij het secretariaat.

e.asmeenk@home.nl tel 3077627.

De judoka's die op deze dag 9 jaar of jonger zijn moeten uiterlijk om 09.15 uur aanwezig zijn, zij die 10 jaar of ouder zijn worden uiterlijk om 11.15 uur verwacht.



Wie wil gaat op 23 en 24 augustus mee met deze "bende" op het jaarlijkse survivaalkamp?

Als dit geen survival is, dan weet ik het ook niet meer!

Dit is alleen voor "echte" mannen en vrouwen!



Verslag interne competitie

Zaterdagmiddag 26 april is de laatste wedstrijd van de interne competitie gehouden in onze dojo in gymzaal de Riet.

Er werd begonnen met poule A en B om precies 13.00 uur, vervolgens kwamen de overige poules aan de beurt.

Dit alles werd in goede banen geleid door drie scheidsrechters van district Limburg te weten Theo Gielen, Bernhard Sammer en Simon Schatorie .

Tegen 16.30 uur werden de laatste wedstrijden gedraaid en hadden 107 deelnemers op de drie matten hun wedstrijden afgewerkt.

Judoclub Helden was uiteraard goed vertegenwoordigd en haalde veel 1^e en 2^e of 3^e plaatsen binnen.

Dit is een prima opstapje voor de beginnende judoka, dus volgend seizoen **iedereen meedoen!!!!**



Actief in beweging

Judoclub Helden
Postbus 7041
5980 AA Panningen

Rabobank: 14.19.03.414

Dojo:
gymzaal de Riet
Min. Calsstraat 9
5981 VT Panningen

Secretariaat: Annette Smeenk
Telefoon: (077) 307 76 27
E-mail: info@judoclubhelden.nl

Ontwerp en opmaak:
Jack Kok © 2007

judoclubhelden.nl



Rabobank



Mertens



BEERENS
ROGGEL BV

BESTUURMEDEDELINGEN

Vakantie:

Zondag 29 juni is tevens de laatste dag voor de vakantie. De judolessen beginnen weer op

Dinsdag 19 augustus.

EXAMEN

Op zaterdag 28 juni zullen de examens plaatsvinden. De judoleraren geven aan de judoka's door wie er dit keer op examen mag.

Het komt steeds vaker voor dat de judoka's al met het judopak aan binnen komen en na de training weer met het judopak aan naar huis gaan.

Dit is in de judosport niet toegestaan. Alle judoka's zijn verplicht om zich in de kleedlokalen om te kleden. Zowel voor de training als na de training.

De hygiëne is zeer belangrijk in de judosport. Schone voeten en handen. Kortgeknipte nagels en een schoon pak. Slippers aan en die voor de mat zetten als de training gaat beginnen.

De kijkdagen na de vakantie zijn:

Zaterdag	30 augustus
Zaterdag	28 september
Zaterdag	25 oktober
Zaterdag	29 november
Zaterdag	20 december

Op 23 en 24 augustus gaan de oudste judoka's weer op survival. Dit jaar gaan er heel veel judoka's mee. Na de survival volgt er een verslag, zodat iedereen kan lezen hoe het geweest is..



Examenuitslagen

Na een goede voorbereiding onder leiding van onze trainer, Jan Coopmans,

is Ellen Wilms op zaterdag 17 mei j.l. geslaagd voor haar 2e dan judo.

samen met haar judopartner, Mark vd Linden, liet zij een prima examen zien.

