

Judoclub Helden

Nieuwsbrief



Rabobank



Handy Jack
06-26164958

In dit nummer:

clubkampioenschappen	2
chrysantenactie	2
Survival Sprimont	3
examenuitslag	3
wedstrijden	3
bestuursmededeling	4
Even voorstellen	4
Interne competitie	4
JJCL	4

Jeugdkamp 2009

Op vrijdag 15 mei zijn de jeugdleden van Helden en Meijel vertrokken om in de Spar bij Haelen het jaarlijkse jeugdkamp te houden, de Spar is een prachtige locatie waar we al diverse kampen hebben doorgebracht. Na aankomst bij de Spar werden eerst de slaapplekken ingedeeld en werd er voor gezorgd dat iedereen in een passend groepje in een van de huisjes een bedje had, omdat we een grote meiden-groep hadden werden deze als een grote club in het hoofdgebouw ondergebracht. Daarna begonnen de eerste spel activiteiten, als thema

hadden we dit jaar de Olympische spelen dus dit betekende het hele kamp veel sport en spel.

Laat op de avond was er weer een spannende tocht en bleken er onderweg toch nog veel spoken in de bossen te wonen, om bij te komen van de activiteiten was er drinken en broodjes frikadel hierna ging iedereen vroeg (in de ochtend) slapen.

Zaterdag na het ontbijt begonnen meteen weer de spelen en zijn we 's middags gaan zwemmen, bij terugkomst stond een geweldig diner klaar met heerlijke "hanebatsen" de kookstaf

had geweldig werk geleverd. Na vrij spelen en spontaan honkbal gingen de meeste na de avond snack iets eerder slapen dan de eerste nacht. Redelijk uitgeslapen en na een heerlijk ontbijt (iets uitgebreider omdat het regende) gingen we opruimen en werden de kids alweer opgehaald door de ouders, zo gingen we allemaal moe en voldaan na een fantastisch en zeer geslaagd kamp weer huiswaarts. Als leiding zijn we er trots op zoals iedereen spontaan meedeed en zoals iedereen met elkaar omgaat.

Eindejaars activiteit

Op zaterdag 19 december zal er een eindejaarsactiviteit plaats vinden. Wat het gaat worden horen de judoka's tijdig. Hou de ochtend in elk geval vrij.



Clubkampioenschappen 2009

19 juli j.l. is in onze dojo het jaarlijkse clubkampioenschappen gehouden. S'morgens bij het opbouwen van de tenten regende het nog pijpenstelen, maar gaandeweg de ochtend klaarde het op en werd het een zonnige dag.

Niet alleen zonnig maar ook spannend want binnen werd er gestreden in 17 poules om de prijzen.

Voor de pauze kwamen alle judoka's t/m 11 jaar op de tatami, in de middagpauze was er een zeer geslaagde tombola met vele mooie prijzen ter beschikking gesteld door onze sponsors.

Buiten konden alle toeschouwers opa's, oma's, ouders en andere belangstellende genieten van een kopje koffie of andere versnaperingen.

In de dojo werden de kampioenen van het ochtend programma gehuldigd, tevens werden nog enkele personen in het zonnetje gezet, met name onze trainer Jan Coopmans met het behalen van de 5e dan, ook Willem Peters werd naar voren gehaald en gefeliciteerd met het behalen van het Europese kampioenschap Braziliaans jiu jitsu ook Mark v/d Linden werd gefeliciteerd voor het met goed gevolg afleggen van het examen judotrainer niveau 1.

Ook werden natuurlijk de naam van de judoka bekend gemaakt die de titel judoka van het jaar verdiend, dit was Rick Manders hij scoorde op diverse toernooien de meeste punten.

De aanmoedigingsprijs (wisselbeker) ging dit jaar naar Bas v/d Mortel van-

wege zijn inzet bij wedstrijden en op de training en dit jaar had Bas nogal wat blessures maar kwam toch steeds naar de training.

Na deze plichtplegingen werd het programma hervat en konden de toeschouwers kijken naar de wedstrijden van de oudere jeugd en de senioren. Mede door de scheidsrechters Theo Gielen, Bernhard Sammer en Simon Schatorie alsmede door onze EHBO'ers Ellen v/d Beuken en Danny Boskemper is alles prima verlopen, op enkele kleine blessures na.

Om 16.30 uur was alles opgeruimd en de dojo geveegd, voor volgend jaar staat er uiteraard weer een clubkampioenschap op het programma.

Poule 1

1 Quinten Krekels
2 Tom Joosten
3 Owen v Dijk

poule 2

1 Rick aan de Kerk
2 Loek Peute
3 Dylan Mccann

poule 3

1 Mike Peters
2 Sjoerd Bruynen
3 Bas v/d Beuken

Poule 4

1 Ruud Bongaerts
2 Sam Steutel
3 Niels v Hal

poule 5

1 Kyell Feller
2 Mathijs v Someren
3 Stijn v/d Beuken

poule 6

1 Mike Vullers
2 Rick Joosten
3 Leon v Veghel

Poule 7

1 Mark v Dijk
2 Lester Krekels
3 Ries Sanders

poule 8

1 Tom v Dijk
2 Remco Peeters
3 Artoer Makartjan

poule 9

1 Stan Peeters
2 Jeroen Steeghs
3 Sjors Peeters
3 Bart Peeters

Poule 10

1 Danique Verstraeten
2 Nanette Hubers
3 Brenda Wijnands

poule 11

1 Milou Linsen
2 Birte Lemmen
3 Anouk Verstaeten

poule 12

1 Tim Cuppens
2 Lisa Boskempe
3 Kevin Manders

Poule 13

1 Rick Manders
2 Kay Smeenk
3 Bart Cuppens

poule 14

1 Wouter v Huffelen
2 Danique Nijssen
3 Jelle Boonekamp

poule 15

1 Kenny Nijssen
2 Dave Smits
3 Dwight Peters

Poule 16

1 Freek v Loon
2 Tom Titulaer
3 Rob v Lier

poule 17

1 Rob Coopman
2 Mark v/d Linden
3 Kees Manders

Judoka van het jaar:

Rick Manders

Aanmoedigingsprijs:

Bas v/d Mortel

Chrysantenactie

De chrysantenactie was een groot succes. Vele judoka's hebben hard gewerkt om enkele chrysanten te verkopen en om ze een paar weken later, uit te delen. Het bestuur van de club is 2 zaterdagdagen druk bezig geweest om alles te regelen en om de chrysanten te bezorgen. Er was veel hulp en iedereen was enthousiast.

We zouden het leuk vinden om van de judoka's te horen wat ze van de actie en de planten vinden.

Laat eens een berichtje achter in het gastenboek op de internetsite van de club.

www.judoclubhelden.nl

Wederom krijgen de 4 judoka's die de meeste chrysanten hebben verkocht een prachtige prijs uitgereikt die door onze sponsors beschikbaar zijn gesteld.

We bedanken de leverancier en sponsors voor de medewerking aan deze geslaagde actie. Als laatste danken we alle judoka's die van deze actie zo'n succes hebben gemaakt.

We bedanken de leverancier en sponsors voor de medewerking aan deze geslaagde actie. Als laatste danken we alle judoka's die van deze actie zo'n succes hebben gemaakt.

M.v.g. Joep Janssen



Survival Sprimont

De survival in Sprimont was dit jaar geweldig 's morgens moesten we al om 7 uur vertrekken vanuit Meijel (dat werd natuurlijk weer later, maar alles is goed gekomen).

Tijdens de reis heb ik bij Joep in de auto gezeten. Aangekomen in België moesten we alle tassen uit de auto's halen, en konden we naar onze tipi gaan. Nadat we de bedden en alles hebben klaargelegd gingen we eten, na het eten werden de groepen opgenoemd en kon de survival beginnen. Ik zat in de groep die begon met vloten bouwen, ik deed samen met Ilse. We waren al vrij snel klaar met het bouwen van de boot, toen iedereen klaar was werden de zwemvesten, helmen en de peddels uitgedeeld en konden we te water eenmaal in het water was iedereen al een beetje nat. Tijdens de tocht spetterde iedereen elkaar nat met de peddels. Nadat we uit het water werden gehaald moesten we het vlot uit elkaar halen (was niet veel werk want er was niet veel meer over van het vlot). We moesten toen nog helemaal naar onze slaapplek lopen (een heel stuk). Aangekomen hebben we ons meteen omgekleed en gingen we klimmen, abseilen ect.

Na de survivaltocht hebben er veel zich even gedoucht. Hierna hadden we nog even tijd om nog iets voor ons zelf te doen, maar we gingen al gauw bbq' en, hierbij heeft Willem niet veel van het vlees gegeten, wel heeft hij veel paaseie-

ren gegeten. Willem had namelijk een weddenschap gedaan dat hij 100 eieren in een uur kon opeten, dit is hem niet gelukt.

Na de bbq ging iedereen even afwassen en naar het kampvuur hier was het erg gezellig. Later werd het steeds minder druk bij het kampvuur, omdat er binnen allemaal spellen werden gedaan zoals rond de tafel kruipen zonder de grond aan te raken en blokjes zo ver mogelijk wegzetten zodat we een record kregen. Zo hebben we de avond vol gekregen. Toen we naar de slaapplek gingen hebben Lisa, Marissa, Ilse en ik onze spullen gepakt en zijn we in een andere tent gaan liggen.

We hebben tussen de jongens geslapen. 'S morgens werden Ilse en ik wakker gemaakt door Mark met een fles water. Nadat we hadden opgeruimd in de tipi en de tassen naar onder hadden gesjouwd, gingen we eten. Onze spullen werden weer in de auto's gezet en vertrokken we naar Weert naar de IJzeren man en hier hebben we een tijd kunnen zwemmen. Na het zwemmen zijn we naar frietuur Betty gegaan in Nederweert hier hebben we met z'n allen gegeten en hebben we na afloop nog allemaal een gratis ijsje gekregen. Na het samen eten was het jammer afgelopen. In een woord gezegd, de survival dit jaar woor fantastisch.

gemaakt door Yvonne Vestjens

Examen uitslagen

Wit:

Isa Wilms
Sacha Stroeken
Xander Stroeken
Leon van Veghel
Tim v/d Berg
Ruud Bongaerts
Mathijs van Someren
Quinten Krekels

Rick Joosten
Brand Wijnands
Kaylo Martens
Cas Ronckers
Peter van Veghel.

Geel:

Mike Peeters
Dave Slaats

Kyell Feller
Lester Krekels
Sjoerd Bruynen
Mike Vullers
Toan Verrijt
Kevin van Eyck

Oranje:
Robert Karoyan

Groen:

Danique Verstraeten
Nick Mestrom

Blauw:

Nick Manders
Bart Joosten
Danique Nijsen.

Wedstrijden

17-10-2009	klompentoernooi	Dai-ippo	st Oederode.
25-10-2009	wintertijdtoernooi	bv Bergen	Bergen.
07-11-2009	jeugd team toernooi	bc Horst	Horst
08-11-2009	int.judo toernooi	bc Beek en Donk	Beek en Donk
15-11-2009	judo toernooi.	bc oud Geleen	Geleen
29-11-2009	jubiläum toernooi	Judokan	Blerick.
24-01-2010	judo toernooi	jc Gemert	Gemert
31-01-2010	wil peters toernooi	jc Nuth	Nuth



Judoclub Helden
Postbus 7041
5980 AA Panningen

Rabobank: 14.19.03.414

Dojo:
gymzaal de Riet
Min. Calsstraat 9
5981 VT Panningen

Secretariaat: Annette Smeenk
Telefoon: (077) 307 76 27
Email: info@judoclubhelden.nl

Ontwerp en opmaak:
Jack Kok © 2007



**BEERENS
ROGGEL BV**



Bestuursmededelingen

Mocht je ooit willen stoppen met judo, vergeet dan niet je af te melden voor 15 november, anders zit je weer een jaar vast aan de contributie voor de bond. Hier kunnen wij verder niets aan veranderen. Je kunt je afmelden bij de bond via onderstaand mailadres. Altijd je bondsnummer vermelden. ledenadministratie@jbn.nl
Degene die zich al hebben afgemeld bij het secretariaat(Annette Smeenk) worden door Annette ook afgemeld bij de JBN. Mits afgemeld voor 1 november .dit is een extra service. Als Annette geen schriftelijke afmelding heeft ontvangen, dan is er geen afmelding voor het volgend jaar.

Even voorstellen

Ik ben Frans Manders, 46 jaar, getrouwd met Marie-José en ik heb twee zoons die jullie misschien wel ergens van kennen. Rick en Guus.

In 2008 en 2009 heb ik samen met een enthousiaste groep mensen van de judoclub het kamp georganiseerd. En als je zoiets doet ben je natuurlijk al gauw in beeld om nog wat andere hand en spandiensten te doen.

Toen Mat Wilms tijdens de jaarvergadering van 2008 aangaf dat hij geleidelijk een stapje terug wilde doen werd ik door Jan aangestoten. "niks veur dich? Doe bis toch altied op die toernooien aanwezig". De sfeer en het enthousiasme binnen de club spreken mij

zeer aan, en dit gaf het laatste zetje om ja te zeggen. Het is de bedoeling dat ik langzaamaan het wedstrijdsecretariaat ga overnemen van Mat.

Het LK onder 15 jaar was voor mij de vuurdoop. Wat mij daar opviel was vooral de teamgeest die er onder de meisjes en jongens van jc Helden heerste tijdens dit toernooi. Ze moedigden elkaar enthousiast aan. Voor mij was dit een bevestiging dat ik een juiste keuze heb gemaakt.



Interne competitie

03-10-2009	sporthal de Kazing	Baarlo	Alcides
07-11-2009	gymzaal Leutherweg	Venlo	Budokai
12-12-2009	sporthal achter d'n Hoaf	Kessel	Kejus
30-01-2010	sporthal d'n Adelaer	Maasbree	Majuso
06-03-2010	health and racketclub Heymansstraat101	Boekend	Judokan
20-03-2010	gymzaal st Sebastianusstr.2	Steyl	jc Stoffels
24-04-2010	gymzaal de Riet min. Calsstr 9	Panningen	jc Helden

JJCL

Deze worden gehouden in sporthal 'de Hamar'te Belfeld.

Zaterdag 21-11-2009	aanvang 16.30 uur
Zaterdag 09-01-2010	aanvang 16.30 uur
Zaterdag 13-02-2010	aanvang 16.30 uur
Zaterdag 13-03-2010	aanvang 16.30 uur
Zondag 18-04-2010	aanvang 9.30 uur (finaledag)

We vertrekken elke zaterdag om 15.30 uur, zondag om 8.30 uur bij sporthal de Piushof op de parkeerplaats.
Mocht u van thuis willen vertrekken laat dit even weten .

